# Programa Tipo de Atividades para turnos de 1 Semana – 07 Dias

| Domingo<br>1º Dia | 2ª Feira<br>2º Dia | 3ª Feira<br>3º Dia | 4ª Feira<br>4º Dia | 5ª Feira<br>5º Dia | 6ª Feira<br>6º Dia | Sábado<br>7º Dia |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Alvorada | Alvorada | Alvorada | Alvorada | Alvorada | Alvorada |
| | Tai Chi Matinal e Peq-Almoço | Tai Chi Matinal e Peq-Almoço | Tai Chi Matinal e Peq-Almoço | Tai Chi Matinal e Peq-Almoço | Tai Chi Matinal e Peq-Almoço | Tai Chi Matinal e Peq-Almoço |
| | "Jogos Aventura-te" Mega-Slide, Circuito de descida aérea que passa por cima do lago. | "Caça ao Tesouro" Jogo de Exploração e descoberta com desafios e códigos. | "Jogos Aventura-te" Canoagem – Kayakes Seet On Top no Lago Biológico; Hip-Hop e "Fishingball" | "Jogos Aventura-te" Desportos de Equipa: Baiseball; Bigball; Mega Voleiball; Badmintom; Aeróbica | "Jogos Aventura-te" Stand-Up-Paddle no Lago Biológico; Danças sociais e Artes Marciais. | Jogo de Pistas Digital que dará origem ao Álbum Digital de Turno. Entrega Diplomas Fim do Turno |
| Preparativos de Receção de acordo Plano de Contingência | Piscina Livre Jogos/Brincadeiras " A Bisnaga" | Piscina Livre Jogos/Brincadeiras "Estafetas Aquáticas" | Piscina Livre Jogos/Brincadeiras "Pólo Aquático" | Piscina Livre Jogos/Brincadeiras "Hidroginástica" | Piscina Livre Jogos/Brincadeiras "Volei Aquático" | |
| Ações de Plano de Contingência | Almoço com Animação de ABS (Alto e Bom Som) | Almoço com Animação de ABS (Alto e Bom Som) | Almoço com Animação de ABS (Alto e Bom Som) | Almoço com Animação de ABS (Alto e Bom Som) | Almoço com Animação de ABS (Alto e Bom Som) | |
| Entrada e Receção de Participantes Check-In | "Jogos Aventura-te" Missões Laser-Tag no Forte Aventura do Campo de Férias. Jogos de Estátégia e de equipa. | "Jogos Aventura-te" Campeonatos de Escalada em Parede Artificial de Escalada e Spider na Rede de High Ropes | "Jogos Aventura-te" Treinos de Desportos Coletivos e Danças: Cheersleaders; Futebol; Andebol; Basquetebol | Gincana Tradicional: Jogos populares: Corridas de Sacas; Ciclo da Agua; Jogo da Manta; Jogo da Corda; Limbo; outros na "Aldeia Aventura" | "Jogos Aventura-te" Campeonatos de Precisão: Tiro com Arco; Zarabatana e Funda e Circuito Low Ropes | Tempo de Aventura Campo de férias do Cadaval |
| Formação de Grupos Camarata e de Atividade | "Lanche Bollywood", todos os dias uma nova coreografia e musica. | "Lanche Bollywood", todos os dias uma nova coreografia e musica. | "Lanche Bollywood", todos os dias uma nova coreografia e musica. | "Lanche Bollywood", todos os dias uma nova coreografia e musica. | "Lanche Bollywood", todos os dias uma nova coreografia e musica. | |
| Piscina Livre Teste do "Semáforo" Nível de Natação | Piscina Livre E Campeonatos "Jogo dos Submarinos"" | Piscina Livre E Campeonatos "Gincana da Bóias" | Piscina Livre E Campeonatos de "Valsa Aquática" | Piscina Livre E Campeonatos "A Barra Aquática" | Piscina Livre E Campeonatos "Guiness Aquático" | |
| Banhos/Higiene | Banhos/Higiene | Banhos/Higiene | Banhos/Higiene | Banhos/Higiene | Banhos/Higiene | |
| Jogatanas: "O Pistoleiro" | Jogatanas: "Jogo do Stop" | Jogatanas: "Cola Peganhenta" | Jogatanas: "Jogo das Cadeiras" | Jogatanas: "Dá Corda ao Relógio" | Jogatanas: "O Gorila do Chinês" | |
| Jantar de Boas Vindas | Jantar | Jantar | Jantar Temático | Jantar | Jantar Temático | |
| "Welcome Things" Noite em Festa Com Concurso e Jogos de Cooperação. Musicas e Dança | Jogo Noturno "Raid de Orientação" Circuito em Estrela nos percurso do Campo com Interpretação de Carta e Bússola. | Jogo Noturno "O Espião Infiltrado" Um Teatro Vivo, um desafio um Cluedo para descobrir quem é o Espião. | "Arraial de Gala" e ou Noite de Óscares 2021 Discoteca ao Ar Livre | Jogo Noturno Scape Trails – "Circuito das Chaves", Versão Outdoor dos Scape Rooms de Desafio. | Festival de Talentos e Fogo de Campo e "Noite dos Mais" com Drive In | |
| Ceia | Ceia | Ceia | Ceia | Ceia | Ceia | |
| "Boas Noites" com Cancioneiro de Campo | "Boas Noites" com Cancioneiro de Campo | "Boas Noites" com Cancioneiro de Campo | "Boas Noites" com Cancioneiro de Campo | "Boas Noites" com Cancioneiro de Campo | "Boas Noites" com Cancioneiro de Campo | |
| Recolher | Recolher | Recolher | Recolher | Recolher | Recolher | |

# Programa Tipo de Atividades para Turnos de 2 Semanas – 14 Dias

TEMPO DE AVENTURA
CAMPOS DE FÉRIAS

| Domingo, 1º Dia | 2ª Feira, 2º Dia | 3ª Feira, 3º Dia | 4ª Feira, 4º Dia | 5ª Feira, 5º Dia | 6ª Feira, 6º Dia | Sábado, 7º Dia |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Tai Chi e Peq- Alm | Tai Chi e Peq- Alm | Tai Chi e Peq- Alm | Tai Chi e Peq- Alm | Tai Chi e Peq- Alm | Tai Chi e Peq- Alm |
| Preparativos de Receção de | " Aventura-te" Mega-Slide, Bigball; | "Caça Tesouro" Jogo Exploração | "Aventura-te" Canoagem; Hip-Hop,"Fishingball" | " Aventura-te" Baiseball; Megavolei; Badmintom; | "Aventura-te" Stand-Up-Paddle; Danças sociais e Artes Marciais. | Jogo de Pistas Digital que dará origem ao Álbum Digital de Turno |
| acordo com Plano de Contingência | Piscina Livre/Jogos " A Bisnaga" | Piscina Livre/Jogos "Estafet. Aquáticas" | Piscina Livre/Jogos "Pólo Aquático" | Piscina Livre/Jogos "Hidroginástica" | Piscina Livre/Jogos "Volei Aquático" | Entrega Diplomas Fim do Turno |
| Ações de Plano | Almoço e "ABS" | Almoço e "ABS" | Almoço e "ABS" | Almoço e "ABS" | Almoço e "ABS" | Almoço e "ABS" |
| Check-In | "Jogos Aventura-te" Missões Laser-Tag no Forte Aventura do Campo de Férias. Jogos de Estratégia e de equipa. | "Jogos Aventura-te" Campeonatos de Escalada em Parede Artificial de Escalada e Spider na Rede de High Ropes | "Jogos Aventura-te" Desportos Coletivos e Danças: Cheersleaders; Futebol; Andebol; Basquetebol | Gincana Tradicional: Jogos populares da Cultura Portuguesa na "Aldeia Aventura" | "Jogos Aventura-te" Campeonatos de Precisão: Tiro com Arco; Zarabatana e Funda e Circuito Low Ropes | "Jogos Aventura-te" Triatlo Moderno Por Escalões Masculinos e Femininos |
| Formação Grupos | "Lanche Bollywood" | Lanche Bollywood" | Lanche Bollywood" | Lanche Bollywood" | Lanche Bollywood" | Lanche Bollywood" |
| Piscina Livre "Semáforo" | Piscina Livre/Jogos "Jogo Submarinos"" | Piscina Livre/Jogos "Gincana da Boias" | Piscina Livre/Jogos "Valsa Aquática" | Piscina Livre/Jogos "A Barra Aquática" | Piscina Livre/Jogos "Guiness Aquático" | Piscina Livre/Jogos "Guiness Aquático" |
| Banhos/Higiene | Banhos/Higiene | Banhos/Higiene | Banhos/Higiene | Banhos/Higiene | Banhos/Higiene | Banhos/Higiene |
| Jogatanas: "O Pistoleiro" | Jogatanas: "Jogo do Stop" | Jogatanas: "Cola Peganhenta" | Jogatanas: "Jogo das Cadeiras" | Jogatanas: "Jogo do Relógio" | Jogatanas: "O Gorila do Chinês" | Jogatanas: "O Gorila do Chinês" |
| Jantar Boas Vindas | Jantar | Jantar | Jantar Temático | Jantar | Jantar Temático | Jantar Temático |
| "Welcome Things" Noite em Festa Com Concurso e Jogos de Cooperação. Musicas e Dança | Jogo Noturno "Raid de Orientação" Circuito Interpretação de Carta e Bússola. | Jogo Noturno "O Espião Infiltrado" Cluedo para descobrir quem é o Espião. | "Arraial de Gala" e ou Noite de Óscares 2021 Discoteca ao Ar Livre | Jogo Noturno "Circuito das Chaves", Versão Scape Rooms | Festival de Talentos e Fogo de Campo e "Noite dos Mais" | Noite Pipoca "Drive in Cadaval" Noite de Festival de Curtas de Animação |
| Ceia e "Boas Noites" | Ceia e "Boas Noites" | Ceia e "Boas Noites" | Ceia e "Boas Noites" | Ceia e "Boas Noites" | Ceia e "Boas Noites" | Ceia e "Boas Noites" |

| Domingo, 8º Dia | 2ª Feira, 9º Dia | 3ª Feira, 10º Dia | 4ª Feira, 11º Dia | 5ª Feira, 12º Dia | 13ª Feira, 6º Dia | Sábado, 14º Dia |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Tai Chi e Peq- Alm | Tai Chi e Peq- Alm | Tai Chi e Peq- Alm | Tai Chi e Peq- Alm | Tai Chi e Peq- Alm | Tai Chi e Peq- Alm | Tai Chi e Peq- Alm |
| Gincana Aquática "Water Chellenger" | " Aventura-te" Campeonatos de Mini Golf e Corfball | "Video-Paper" Jogo de Expressão, construção Filme "Épico Cadaval" | "Aventura-te" Foto-Paper " A Coleção de Kromos Cadaval" | " Aventura-te" Stand-Up-Paddle; e Festa Tropical da Bóias. | "Aventura-te" Gloria Gigante A Gincana de Grupo | Foto-Flash Concurso das Selfies de Grupo mais loucas. |
| Piscina Livre/Jogos " Estátua" | Piscina Livre/Jogos " Tesouro Submerso" | Piscina Livre/Jogos "O Equilibrista" | Piscina Livre/Jogos "O Labirinto" | Piscina Livre/Jogos "Natação Sincronizada" | Piscina Livre/Jogos "Batalha Naval" | Concurso "Os Mais" Fim do Turno |
| Almoço e "ABS" | Almoço e "ABS" | Almoço e "ABS" | Almoço e "ABS" | Almoço e "ABS" | Almoço e "ABS" | Check-Out |
| "Jogo do Mensageiro" Os participantes vão conquistar o Mundo e Carimbar o Passaporte | "Jogos Aventura-te" Campeonato das Fábulas de La Fontaine em Escalada e Spider | "Jogos Aventura-te" Slalom Canoagem e Estafetas dos Índios | "Jogos Aventura-te"Os Jogos Mais loucos: Fute Aranha; Vólei Bombeiro; O mergulho Ness; e o Cupido. | Gincana Tradicional: Desportos Coletivos Campeonato das Seleções Futebol; Andebol, Vólei e Basquete | "Jogos Aventura-te" Scape Zone – Desafio por grupo dentro da linguagem Scpae Room na verão Outdoor. | |
| "Lanche Bollywood" | "Lanche Bollywood" | Lanche Bollywood" | Lanche Bollywood" | Lanche Bollywood" | Lanche Bollywood" | |
| Piscina Livre "Jogo do Pescador" | Piscina Livre/Jogos "Jogo Submarinos"" | Piscina Livre/Jogos "Gincana da Boias" | Piscina Livre/Jogos "Valsa Aquática" | Piscina Livre/Jogos "A Barra Aquática" | Piscina Livre/Jogos "Guiness Aquático" | |
| Banhos/Higiene | Banhos/Higiene | Banhos/Higiene | Banhos/Higiene | Banhos/Higiene | Banhos/Higiene | |
| Jogatanas: "Muralha da China" | Jogatanas: "Futebol Humano" | Jogatanas: "O Pilho" | Jogatanas: "O Lencinho" | Jogatanas: "Jogo da Corda" | Jogatanas: "Jogo da Barra" | |
| Jantar Temático | Jantar | Jantar | Jantar Temático | Jantar | Jantar Temático | |
| Noite em Festa Com Concurso de Karaóke e Just Dance Outside | Jogo Noturno "Peddy Paper Noturno" Circuito Interpretação e de Observção | Jogo Noturno "Ataque ao Castelo" Missões Laser-Tag Noturnas | Noite de Casino, Concerto de Verão e Gala Globos de Ouro com Festa e Discoteca ao Ar Livre | Jogo Noturno "Jogo do Naufrago" Desafios de Construção e Cooperação | Noite Final de Festa no Fogueira com Apresentações Finais: Teatro Musica e Dança | |
| Ceia e "Boas Noites" | Ceia e "Boas Noites" | Ceia e "Boas Noites" | Ceia e "Boas Noites" | Ceia e "Boas Noites" | Ceia e "Boas Noites" | |